

CES-D مقیاس افسردگی

را دلف

مراجعة کننده محترم، سؤالات زیر وضعیت روحی و روانی شما را طی یک هفته گذشته - نه برای مدت طولانی - بررسی می‌کند. لطفاً پاسخ هر یک از آنها را با کشیدن دایره به دور بله یا خیر مشخص سازید. دقت فرمایید برای انتخاب هر یک از گزینه‌ها، بیشتر روزها در هفته گذشته و اکثر اوقات در طول روز را در نظر بگیرید.

۱	هفته گذشته احساس افسردگی می‌کردم.	بله	خیر
۲	هفته گذشته احساس می‌کردم کارها را به سختی انجام می‌دهم.	بله	خیر
۳	هفته گذشته خوابم آشفتنه بود.	بله	خیر
۴	هفته گذشته سرحال بودم.	بله	خیر
۵	هفته گذشته احساس تنهایی می‌کردم.	بله	خیر
۶	هفته گذشته مردم رفتار گرم و صمیمانه‌ای با من داشتند.	بله	خیر
۷	هفته گذشته به من خیلی خوش گذشت.	بله	خیر
۸	هفته گذشته غمگین بودم.	بله	خیر
۹	هفته گذشته احساس می‌کردم مردم مرا دوست ندارند.	بله	خیر
۱۰	هفته گذشته دست و دلم به کاری نمی‌رفت.	بله	خیر

نمره آزمودنی

با حذف سؤالات ۶ و ۹ فرم ۸ سؤالی ساخته می‌شود.